

# Mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost de derde van 2024

nr 46

FOTO SUZANNE ALTING

Kaasboer Peter van de kraam op de Poortstraat  
p 2

## IN DIT NUMMER

Hopplanten  
voor *Tuindorps hopwater*

Hostel De Hoek  
*Begeleid wonen*

Eten in de Pauluskerk  
*Voor en met de wijk*



## Redactie

Wat hebben we toch mooie initiatieven in de wijk: een uniek Tuindorps hopwater wordt gemaakt van hopbellen die in de wijk gekweekt zijn. En samen eten bij de Paulus, ook al zo'n hartverwarmend initiatief.

Ook denk ik dat het voor veel mensen interessant is om te lezen over Hostel de Hoek. Wat gebeurt daar? Wie wonen daar eigenlijk? Je leest het allemaal in dit mooie wijkmagazine.

Als je de Noordoostpuzzel goed oplost, maak je deze keer kans op een goed gevulde kaasplank van Veendaler Kaas, aan de Poortstraat. Maar dan moet je wel eerst alles goed doorlezen...

Veel leesplezier!

**Puck 't Hart,**  
uitgever Mens en wijk

**Heb je nieuws? Meld het ons!**  
Mail: [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)  
[www.mensenwijk.nl](http://www.mensenwijk.nl)  
Facebook.com/mensenwijk  
Twitter: @mensenwijk

*Mens en wijk wordt gemaakt met bijdragen van DOCK, ZIMIHC, Wijkplatform Noordoost, Hallo Buur(t) en het Initiatievenfonds.*

## Colofon

Hoofdredactie: Puck 't Hart  
Eindredactie: Stephanie de Blicke  
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp  
Drukwerk: Veldhuis Media  
Oplage: 15.000 huis-aan-huis

**REDACTIE:** Puck 't Hart, Peter Boer, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting, Maurice Hengeveld, Pieter Klein, Fred Penninga, Tienieke de Groot, Ella Selles, Ruth Bakker, Julia Wassen en Anneke Laverman.

**UTRECHT NOORDOOST** bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt en Wittevrouwen.



**Bijzondere ondernemer**

FOTO SUZANNE ALTING TEKST PUCK 'T HART (ADVERTORIAL)

## Kaaskraam Poortstraat

Peter Kievit (66) staat al heel wat jaren met zijn kraam van Veendaler Kaas op de Poortstraat. Hij woont in Veenendaal, heeft twee kinderen en twee kleinkinderen en nog twee op komst. En dat hij geliefd is dat merken we: diverse vaste klanten komen hem wat lekkers brengen. Dat varieert van koffie, tot koeken tot broodjes. En er is zelfs een vaste klant, Albert Smit, die iedere week een verhaal voordraagt in de kraam. Hij heeft ook een kaaslied gemaakt dat hij regelmatig zingt. Wij zijn er vandaag ook getuige van.

Peter: "Het is hier zo gezellig. Heel de buurt komt hier, mensen maken een praatje, gaan ook even naar de bakker en drinken een kopje koffie hier tegenover. Het is voor veel mensen echt een vast zaterdags uitje. En heel duurzaam hè, ze komen allemaal te voet of met de fiets. We bieden kazen van goede kwaliteit en hebben een breed assortiment, waaronder ambachtelijk bereide boeren-, boerderij- en kruidenkazen; ook vegetarische kaas en biologische kaas. En we hebben wekelijks interessante aanbiedingen, kom gewoon een keertje proeven!"

"Zolang ik het leuk vind en op kan brengen blijf ik hier komen. Het geeft zoveel energie om te werken met jonge mensen en ook het prettige contact met de consumenten. Noa helpt me tegenwoordig elke week in de kraam. Zij is ook familie, want wij zijn tenslotte een echt familiebedrijf. De fabriek Kaaslust in Oosterwolde maakt onze kaasspecialiteiten. En zo kan ik ook een stukje vakkennis overdragen. Elke zaterdag komt tante Bep hier een kopje koffie drinken. De mensen hier komen niet alleen voor de kaas, ze komen ook voor ons. Er is echt een gezellige samenhang hier, het voelt als een klein dorp in de stad."

**Elke zaterdag van 8.00-17.00 uur Poortstraat**  
Veendaler Kaas, [www.veendaler.nl](http://www.veendaler.nl)  
(0318) 463 494, [info@veendaler.nl](mailto:info@veendaler.nl)

**Doe mee met de Noordoostpuzzel en maak kans op een gevulde kaasplank!**

**Betere schoolresultaten  
Betere studievoordigheden**

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren in de regio Utrecht.

[www.matchpoint.nu](http://www.matchpoint.nu) | 06-22.50.0534  
De Vooysplantsoen 53, Utrecht

## Kind aan het woord

Lois van Cadsand (8) woontje met haar broertje Ted (1) en haar moeder Chelly en vader Berend. Lois zit in groep 4 van de Vrije School.

"Mijn beste vriendin is mijn buurmeisje en zij heet ook Lois. We gaan vaak samen naar de speeltuin Noordse Park, die is hier vlakbij. En de ijsboer Il Mulino! Ik hou het meest van musical. Maar ik sta op de wachtlijst voor turnen. Binnenkort begin ik met freerunnen.

**"Ik ga altijd om zeven uur naar bed en sta om zeven uur op. Als ik om half acht naar bed ga sta ik om half acht op!"**

Mijn lievelingseten is sushi. En regenboog-zurematten. Mijn lievelingskleuren zijn lila en turkoois en mijn lievelingsdieren paard en schildpad. Ik speel graag met mijn broertje Teddy en ik maak hem vaak aan het lachen. Mama is grappig en papa leest mij in de avond voor uit Harry Potter. Ik ga altijd om zeven uur naar bed en sta om zeven uur op. Als ik om half acht naar bed ga sta ik om half acht op!

Later word ik zangeres of mode-ontwerper. Over tien jaar kan ik nog veel beter zingen en maak ik mijn eigen kleding. Dan studeer ik ook en heb ik wel een vriendje. Als ik een superkracht mag kiezen, kies ik Gedachtenlezen. Ik ben goed in rekenen maar dan kan ik in het hoofd van Sieb (die is nog slimmer) en dan gaat het nog beter."

FOTO EN TEKST PUCK 'T HART

Wil jouw kind ook in deze rubriek? Leuk!  
Stuur een mail met de naam en leeftijd van je kind naar:  
[info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)



# Tuindorps Hopwater

TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S SUZANNE ALTING

**‘Hoe lokaler, hoe beter’ is de trend. Tuindorper Alex heeft hobbellen nodig om zelf een alcoholarm drankje te maken. Hij riep buurtbewoners op om daarvoor hop te telen in hun eigen tuin.**

Zo'n vijftig jaar geleden, toen Alex en zijn vrouw Hetty in Utrecht kwamen wonen, begon ook de 'bierbrouwloopbaan' van Alex. Het is voor hem een serieuze aangelegenheid, naast zijn fulltimebaan, met een opleiding tot biersommelier, bierproeverijen, kerstpakketten en inmiddels ook een bescheiden bierbrouwerij in Culemborg. Alex: "Ik doe het niet om er geld mee te verdienen, ik zie het als een uit de hand gelopen hobby die ik heel serieus neem."

De nieuwste loot aan de stam is hopwater. Dat is geen bier, maar een alcoholarm (0,3%) drankje gemaakt van water en hop, eventueel met een kruid als smaakmaker erbij.

Alex: "Ik hou niet zo van alcoholvrij bier maar het is natuurlijk wel beter om ook alcoholvrije drankjes te drinken. Daar zat ik met een 'biervriend' over te praten toen het fenomeen hopwater ter sprake kwam. In Amerika is dat echt booming, maar ook hier zie je het steeds meer. Twee jaar geleden ben ik het gaan maken, in eerste instantie slechts zes flesjes van overgebleven hop."

Hetty, die niet van bier houdt, vond dat wél lekker: "Het smaakt licht bitter en je drinkt het als een speciaal alcoholvrij drankje, niet als frisdrank of water uit een groot glas." In het tweede 'brouwjaar' van het hopwater hebben Alex en Hetty al wat meer gemaakt: in totaal acht liter. Hetty: "Toen hebben we citroen-

**"Het smaakt licht bitter en je drinkt het als een speciaal alcoholarm drankje"**

melisse toegevoegd aan een deel van het hopwater, dat was ook heel lekker dus dat willen we dit jaar weer doen." Het stel is van plan om ook met andere kruiden te experimenteren.

Dit jaar wilden ze meer 'eigen hop' gaan gebruiken voor het hopwater, maar meer dan één hopplant in de tuin en nog een tje op het balkon konden Alex en Hetty niet kwijt. Daarom kwam Hetty met het idee om bewoners uit de buurt te vragen om te helpen met het kweken van hop.

Via een buurtblaadje riepen ze buurtbewoners op om één of meer hopplanten te kopen en zelf in hun tuin zetten, bijvoorbeeld langs de gevel, een schutting of pergola. "We hebben in totaal 24



**"Hop is een makkelijke plant die enorm hard groeit"**

biologische hopplanten verkocht, die als het goed is nu lekker aan het groeien zijn in 18 verschillende tuinen. Mensen kunnen er de hele lente en zomer van genieten. Als het weer een droge zomer wordt, moeten ze wel zorgen dat de plant genoeg water krijgt, verder zijn het makkelijke planten die enorm hard groeien."

Aan het eind van de zomer verschijnen er hobbellen aan de plant. Die heeft Alex nodig voor het Tuindorps hopwater en de planteigenaren worden dan ook uitgenodigd om in september minimaal 20 gram

hobbellen per plant in te leveren bij Alex. Ook citroenmelisse is welkom, Alex gaf de kopers van de hopplanten ook een zakje zaad van dat kruid mee met het verzoek dat ook te telen.

Zodra het hopwater klaar is, na een week of zes, kunnen de hoptelers hun gratis pakketje drankjes ophalen tijdens een kleine proeverij bij Hetty en Alex thuis. "De overige flesjes hopwater ga ik zo lokaal mogelijk verkopen, hopelijk aan plaatselijke horeca, lokale winkels of aan mensen uit de buurt."



Meer informatie op: [www.en-bier.nl/hopwater](http://www.en-bier.nl/hopwater)



# Met Paulus aan tafel

TEKST EN FOTO'S PIETER KLEIN

**Iedere vierde donderdag van de maand komen zo'n vijfenveertig mensen samen in de Pauluskerk aan het Willem de Zwijgerplantsoen om met elkaar te eten na een kort bezinnend samenzijn. Wij schoven een keertje aan, om meer te horen.**

Op donderdagochtend om tien uur komt de geur van eten me tegemoet als ik aankom bij de keuken waar Piet Keppel (kok) en Frank Klaarenbeek (zijn assistent) het eten aan het bereiden zijn.

Iets later op de ochtend word ik door Jos Hettinga (pastoraal werker) en Gertruus Bors (coördinator) hartelijk welkom geheten. Wat een hartelijke gezelligheid tijdens het eten.

## Hoe begon het?

Gertruus rommelt in een tas, pakt de map en deelt triomfantelijk mede: "Op 11 april 2013 zijn we gestart met vijftien deelnemers. Piet, Jos en ik kennen elkaar van de kerk en gingen tegelijk met pensioen. Ik ben bourgondisch aangelegd. Tijdens het eten kun je gemakkelijk een gemeenschapsgevoel creëren. Piet is kok geweest

en wilde de maaltijden wel bereiden." Piet: "We zijn begonnen in het Franciscaner klooster aan de Deken Roesstraat. Een pater was toen mijn assistent. Toen het daar ophield was ik ook mijn assistent kwijt. Frank ging met pensioen, wist ik, dus heb ik hem gevraagd." Frank: "Zes jaar geleden ben ik begonnen. Ik vind het leuk om iets voor de gemeenschap te doen. Piet kookt, die staat aan het fornuis, en ik rommel er wat om heen."

## Wat eten we vandaag?

De voorbereidingen zijn in volle gang en het ruikt heerlijk. Frank staat de wortelen klein te snijden en Piet is de zalm aan het bakken. Piet: "We koken ouderwets en met de seizoenen. Er komt nooit iets twee keer op het menu tijdens het jaar. Vandaag



koken we met een kwinkslag naar Koningsdag: gebakken zalm, wortelen, gebakken aardappelen, als nagerecht oranje pudding met slagroom en een vlaggetje en daarna koffie met een oranje-bitter. Bij het eten wordt een glaasje wijn of sap geserveerd."

De maaltijd bestaat uit twee gangen, een hoofdgerecht en soep of een nagerecht. Piet: "Soep is favoriet. We trekken de bouillon voor de soep nog ouderwets, niets uit een pakje. Daarom is hij zo heerlijk."

Ik zie twee gehaktballen in een pan. Piet legt uit: "Mevrouw van Sprang, dat is zo'n lieve vrouw en die houdt niet van vis. Dus maak ik voor haar een balletje gehakt."

## Hoe verloopt de dag?

De voorbereiding heb ik gezien. Ik kom



Piet Keppel aan het koken, en hieronder Frank Klaarenbeek



de kerk binnen en achter de kathedr, met de geldbakjes voor haar, staat Gertruus. Voor zij mij kan begroeten, spreekt Jos me aan. Hij schudt mij de hand en vraagt: "Ken ik jou?" Ik denk het niet, zeg mijn naam en vertel waarom ik er ben. "Zal ik je voorafgaand aan de bezinning even voorstellen?" Dat is een goed idee.

## Blijge gezichten

De mensen druppelen binnen. De kerk gaat open en we kunnen aan tafel. Om half één begint Jos met de bezinning. Het thema voor vandaag is Vrede en Bevrijding. Er worden liederen gezongen teksten van Augustinus, Franciscus en Anne Frank voorgelezen door tafelgenoten. Jos heeft overdenkingen en vraagt aan de mensen hoe we hoop kunnen houden: "Ik ga de natuur in en daar geniet ik met volle teugen en kan alles van mij af laten glijden", vertelt een deelnemer. Een ander geeft aan: "Ik ben gisteren naar een prachtig concert geweest, zo mooi, zo ontroerend." Een derde vertelt stralend: "Vorige week trouwde een kleinkind van me en werd op diezelfde dag een achterkleinkind geboren. Dan ben ik zo gelukkig." Als de laatste woorden van het gezang zijn weggestorven komen Frank en Piet binnen met het eten. Ze worden door vijf dames en een heer geholpen om het eten op de borden te scheppen en uit te delen. Het is heel gezellig aan tafel. En het eten is voortreffelijk. Ik zie veel blije gezichten.

## Iedereen is welkom!

Gertruus benadrukt na afloop: "De maaltijd is voor iedereen. Mensen komen vooral uit de wijk, maar ook verder uit de stad. Het is voor jong en oud. We vragen een kleine bijdrage, 8 euro per persoon. Gelovig, kerkelijk of niet dat maakt allemaal niet uit. Iedereen is welkom, als hij/zij ook open staat voor een moment van bezinnend samenzijn."

Zo voelt het ook. Ik ben in een warm bad geweest en heb veel blije mensen ontmoet. Piet zei al eerder op de ochtend: "Naar elkaar omzien, dat is kerk zijn."

## Meer informatie

Bij Paulus aan tafel, 8 euro pp Iedere vierde donderdag van de maand [www.katholiekutrecht.nl](http://www.katholiekutrecht.nl) (bij geloofsgemeenschappen klikken naar de Paulus)

## Wil je mee-eten?

paulus@katholiekutrecht.nl  
06-2331 6086



FOTO PUCK 'T HART



**VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT**  
 Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl

## De klapstoelconcerten

De klapstoelconcerten op het Koekoeksplein in de Vogelenbuurt starten op 23 juni weer met een nieuwe cyclus van zes concerten! Drie voor de zomer- en drie na de zomervakantie. Lokale artiesten spelen voor buurtbewoners op het Koekoeksplein. Op 30 juni is er het jaarlijkse Kinderklapstoelconcert.

De klapstoelconcerten zijn gratis en worden door buurtbewoners georganiseerd om de gezelligheid en verbinding in de buurt te verhogen. De artiesten worden betaald door vrijwillige giften. Kom je ook een keer luisteren?

[www.klapstoelconcerten.nl](http://www.klapstoelconcerten.nl)

## DOCK

TEKST KARLIJN VAN DEN DUNGEN

### Kinderwijkraad Noordoost

Scholen: De Fakkkel, Dr. Bosschool, De Koekoek, De Regenboog - locaties Regentesselaan en Wevelaan begeleid door sociaal makelaar Karlijn van DOCK.

De Kinderwijkraad Noordoost bestaat uit 16 leden van kinderen uit groep 7. Samen zetten zij zich in voor een wijk waar iedereen zich thuis voelt en mee kan doen.

De kinderen zijn op onderzoek gegaan om te kijken wie er in de wijk wonen en voor wie zij zich willen inzetten. Ze hebben gepraat met mensen in de buurt en geleerd dat het soms lastig is om mee te spelen als je bijvoorbeeld een beperking hebt. Dat kan van alles zijn. Bijvoorbeeld omdat je niet goed kan zien, maar ook omdat je bijvoorbeeld de taal niet verstaat of spreekt. Of omdat je gepest of buitengesloten wordt. De kinderkwijkraad Noordoost gaat daarom een middag organiseren waarbij iedereen mee kan doen. Er zullen verschillende activiteiten zijn waarbij je buurtgenoten kan ontmoeten, spelletjes leert die je ook kan doen als je een beperking hebt. Ook komt er een speurtocht door de wijk waarbij je leert over de natuur en de buurt ook nog eens wordt opgeruimd!

De kinderkwijkraad nodigt jullie uit op **woensdag 19 juni** van 11.00-14.00 uur in en rondom buurtcentrum De Leeuw!



Als je op de hoogte wilt blijven van wat we bij DOCK doen, volg dan @Karlijndock op Instagram.

**Karlijn van den Dungen**  
 Sociaal makelaar jeugd  
 06-4156 3366,  
 kvddungen@dock.nl

Voor het actuele programma in Buurtcentrum De Leeuw en het werk van DOCK in de wijk, volg deze socials en website:

- [www.instagram.com/bon\\_dock](http://www.instagram.com/bon_dock)
- [www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw](http://www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw)
- [www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost](http://www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost)

#### DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum De Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht  
 Wies, 06-1001 7966, wkool@dock.nl  
 Bep, 06-1139 7593, bvrees@dock.nl

**Jeugd** Karlijn, 06-4156 3366, kvddungen@dock.nl

**Senioren:** Petra, 06-5250 8236, pjongerius@dock.nl

**Jongvolwassenen:** Milena, 06-5991 9939, mluteijn@dock.nl

## ZIMIHC theater Wittevrouwen



TEKST YVONNE MAATKAMP

### De Kunstroute is terug!

Van 7 juni tot 12 juli kun je de ZIMIHC Kunstroute De Wijk In: Wittevrouwen lopen! Tijdens deze route bekijk je werk van talent uit de wijk. Dertien kunstenaars exposeren op ongebruikelijke plekken door de hele wijk en maken van een alledaags ommetje een bijzondere gebeurtenis. Strek je oogspieren en loop mee tijdens deze kunstzinnige wandeling.

#### Expositie Olivier Schimmel

Op **29 juni tussen 17.00-18.00 uur** is er een rondleiding en een borrel dus loop je de route gezellig met een groep. Vanaf 17.00 uur ben je welkom in de foyer van ZIMIHC theater Wittevrouwen. Hier kan je de Kunstgras expositie van Olivier Schimmel – de eerste stop van de Wijk In! – bekijken. Elementen als natuur, architectuur en de mens zie je terug in zijn werk. Ook kun je kijken naar 'abstracte' tekeningen. Deze verscheidenheid biedt ruimte en beïnvloedt elkaar. Waarbij het een, letterlijk en figuurlijk, meer naar binnen is gericht en het ander meer naar buiten. Het werk van Olivier kun je ook buiten de Kunstroute om komen bekijken, tot 7 juli tussen 10.00-17.00 uur in de foyer.

Na je bezoek aan de expositie in de foyer, nemen rond 17.45 uur dichtster Linde Suzanne en gids Charlotte de Vries je mee langs een ingekorte route. Je krijgt een versnapering voor onderweg. Bij terugkomst in ZIMIHC theater Wittevrouwen kan je nog een drankje en een dansje doen in de foyer.

Deelname aan de openingswandeling is gratis, reserveren is wel verplicht. Let op: er is een beperkt aantal plekken. Lees meer en meld je aan op onze website: [www.zimihc.nl/agenda](http://www.zimihc.nl/agenda).



ZIMIHC theater Wittevrouwen  
 Bouwstraat 55  
 3572 SP Utrecht  
 030-272 34 55  
[www.zimihc.nl/agenda](http://www.zimihc.nl/agenda)

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC.

# Noordoostpuzzel

Doe mee en maak kans op een fantastische kaasplank van Kaasboer Poortstraat



## Horizontaal

- 1 Welke klant draagt elke week een ode aan de kaasboer?
- 3 Wie exposeert in ZIMIHC Theater?
- 4 Hoe heet het nieuwe restaurant op de J.vGalenstraat?
- 8 Op welke dag eten ze bij Paulus aan tafel?
- 9 Waar vind je het lekkerste ijs van Noordoost?

## Verticaal

- 2 Wat is het lievelingssnoep van Lois?
- 3 Hoe heet het water naast het gebouw op de achterkant?
- 5 Hoe heet de zweefvlieg in de natuurrubriek?
- 6 Waar vind je betekenisvol vrijwilligerswerk?
- 7 Waarvan maken ze het Tuindorps alcoholarm drankje?

Vul de puzzel in en op de gele vlakjes ontstaat een woord van 16 letters. Mail dat woord met je naam en adres **voor 1 juli** naar [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl). Onder de goede inzendingen verloten we een heerlijk kaasplateau van Veendaler Kaas, Poortstraat.

De vorige puzzelprijs is gewonnen door Sabine van Berkhof. De oplossing was Skateparkgriftpark.

TEKST FONS VISSER

## De Derde Helft bij Hercules viert vijfjarig bestaan

“Wat gaat de tijd snel?” zei een van de trouwe bezoekers van de Derde Helft. Zo’n vijf jaar geleden is Hercules in nauwe samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds, DOCK, Sport Utrecht en Beter Thuis gestart met dit initiatief. Het moest een plek worden waar ouderen uit de buurt elke vrijdagochtend op een gezellige en ontspannen manier konden sporten, bewegen of wat bijkletsen onder het genot van 'een bakkie koffie'. Volgens Fons Visser, voorzitter van USV Hercules, is dat prima gelukt.

Het aantal deelnemers groeit nog steeds en de doelgroep is in de loop der jaren meer divers geworden. De King Arthurgroep, die zich richt op jonge mensen met dementie, komt elke vrijdagochtend op bezoek en doet mee met allerlei activiteiten. Daarnaast zijn er vanuit de Hoogstraat mensen met NAH mee gaan sporten.

“Iedereen sport naar zijn of haar mogelijkheden. Het gaat hierbij niet om de prestaties” aldus Fons Visser. “Dat maakt dit initiatief zo bijzonder.” Op **vrijdag 12 juli** wordt het vijfjarig bestaan feestelijk gevierd. Kom gerust eens langs op de vrijdagochtend. De koffie staat klaar!

Derde Helft: Elke vrijdag van 10.00 – 12.30 uur.

### Voor meer informatie:

[infoderdehelft@usvhercules.nl](mailto:infoderdehelft@usvhercules.nl)  
[www.usvhercules.nl/algemeen/de-derde-helft](http://www.usvhercules.nl/algemeen/de-derde-helft)



### Over Hallo Buurt! Hallo Buur!

In de wijk Noordoost kunnen bewoners (55+) vaste momenten in de week terecht voor diverse Hallo Buurt! Hallo Buur! activiteiten zoals sport, spel, muziek, theater, schilderen, breien en nog veel meer.



Volksuniversiteit  
Utrecht



## Verrijk je leven, volg een cursus!

Of je nu een taal wil leren, je wil verdiepen in maatschappelijke thema's, creatief bezig wil zijn of meer wil weten over technologische ontwikkelingen. Het kan allemaal bij de Volksuniversiteit Utrecht.

Je vindt bij de Volksuniversiteit Utrecht een breed aanbod van betaalbare cursussen en workshops. Tijdens een cursus doe je nieuwe kennis op, leer je nieuwe vaardigheden of maak je contact met gelijkgestemden. Kortom, een cursus verrijkt je leven!

De cursussen zijn verdeeld over diverse categorieën: talen, creatief, culinair, mens & maatschappij, kunst & cultuur, persoonlijke ontwikkeling en techniek & wetenschap. Op die manier vind je altijd een cursus die aansluit bij jouw interesse.

Vanaf half september start het nieuwe cursusseizoen, maar je kunt je nu alvast inschrijven voor jouw favoriete cursus of workshop. Natuurlijk ben je ook van harte welkom om eerst kennis te maken tijdens de open dag voor taalcursussen op zaterdag 31 augustus.

Bekijk het  
cursusaanbod:



Volksuniversiteit Utrecht  
 Nieuwegracht 41, 030-231 3395  
[www.volksuniversiteitutrecht.nl](http://www.volksuniversiteitutrecht.nl)

## STADSCAMPING DE BEREKUIL

Je wilt een witgepleisterd Grieks-achtig zomerhuis  
aan de oever van een koele stroom,  
onder een strakblauwe lucht met wolkenwatten,  
gebouwd naar 'wel eens gezien' aan de Algarve.

*Ik was het niet  
die de steen in het water wierp.  
Het is een rimpeling zonder herkomst  
met maar één bestemming: jouw dromenland.*

Je krijgt alles wat je maar bedenken kan  
en nog wel vóór het einde van dit jaar!  
Zo staat het overal – tot op het internet – geschreven  
geniet er maar met volle teugen van.

Gedicht **Fred Penninga**  
Foto **Suzanne Alting**



# Hostel de Hoek

Begeleid wonen in intieme setting

In 2019 brachten wij in de rubriek architectuur op de achterpagina van Mens en Wijk Hostel de Hoek onder jullie aandacht. Daarbij ging het om het gebouw, de bijzondere architectuur, de functie en de indeling. Waar we destijds geen aandacht aan hebben gegeven is het zorgaanbod dat vanuit het Leger des Heils aan bewoners wordt geboden. Maar dat is zeker ook iets om bij stil te staan.

Geleid door het Leger des Heils biedt de beschermde woonvorm Domus+ de Hoek aan de Köglaan (net over het spoor en langs de Kardinaal de Jongweg) huisvesting en zorg aan maximaal 26 dak- en thuisloze mannen en vrouwen met een (licht) verstandelijke beperking (VG6, VG7) in combinatie met harddrugs- en/of alcoholverslaving en/of psychiatrische problematiek.

## Zorgvraag

Zij krijgen vierentwintiguursbegeleiding, een eigen kamer en benodigdheden voor het eerste levensonderhoud. Hun zorgvraag staat centraal en er worden individuele afspraken gemaakt over middelengebruik. De hulpverlening wordt aangepast op de zorgvraag met als doel dat cliënten zo zelfstandig mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. Maar wat moeten we ons daarbij precies voorstellen?

## Woonbegeleiding

“Wij hebben hier veel vaste bewoners omdat zij zichzelf door hun verslaving eigenlijk geen vaste plek in de maatschappij kunnen verwerven. Dat is op zich niet vreemd want hun zorgvraag is groot en de begeleiding die zij nodig hebben intensief”, licht Jara Heuven toe. Zij werkt sinds 2020 naar tevredenheid als woonbegeleider en persoonlijk begeleider bij de Hoek. “Alleen als de verslaving te zwaar is voor begeleiding hier of de lichamelijke schade te ingrijpend, dan komen cliënten soms in een meer specialistische welzijns- of gezondheidszorg terecht. Daarvoor zijn wij hier niet opgeleid, dus dat is logisch.” Veel verslavingen zijn terug te voeren op het gebruik van crack. Crack (of basecoke) is cocaïne die gerookt wordt en is enorm verslavend. Ruim 11.000 Nederlanders zijn verslaafd aan deze drug en de lichamelijke gevolgen zijn vaak heel ernstig!

## Huisregels

Het gebouw heeft een centrale ingang, twee verdiepingen en twee vleugels waar de kamers van bewoners uitkomen op een lange gang. Hoewel ze allemaal een raampartij met openslaande deuren aan de gezamenlijke binnentuin hebben, zitten bij ons bezoek de meeste gordijnen dicht. In de binnentuin vertelt Jara over de huisregels, de leeftijd van de meeste bewoners (tussen de dertig en de zestig jaar) en het stigma dat kleef aan hun uiterlijk en levenswijze. Toch gaat het wel om mensen die ook graag gezien en gehoord willen worden. Jara: “Incidenten komen natuurlijk wel eens voor, maar over het algemeen zijn er weinig problemen hier en met de omgeving. Een vaste medewerker heeft regelmatig contact met ondernemers uit de buurt en die hebben zelden klachten. En uit voorzorg is er veel contact met de buurtagent, die ook alle bewoners kent.”



Bewoner Els en begeleider Jara Heuven

“Onze cliënten zijn heel erg blij met de plek die wij ze bieden en hebben op die manier een thuis”

Naast het hostel zit scoutinggroep de Derde Utrechtse Groep. Bevers, Welpen, Verkenners en Rowans, kinderen en jongeren van vier tot en met achttien jaar. Ook met hen zijn weinig tot geen problemen. Jara weet wel te vertellen dat de scoutinggroep op termijn plaats gaat maken voor woningbouw.

## Het gebouw

De Hoek is gebouwd naar een ontwerp van MEX architects uit Bilthoven en werd in 2006 opgeleverd. De V-vorm van het gebouw is ontstaan uit de ligging langs de Kardinaal de Jongweg als drukke toegangsweg naar de stad enerzijds en de spoorlijn Utrecht-Hilversum. Jara: “Onze cliënten zijn heel erg blij met de plek die wij ze bieden en hebben op die manier een thuis. Zij hebben er dan ook geen enkel belang bij om problemen te veroorzaken. Daarnaast fungeert de V-vorm van

ons gebouw niet alleen als een scherm tegen de hoge geluidsbelasting uit de omgeving, maar zorgt het ook voor een intieme binnentuin met lichtgekleurde gevels en daaraan de woon-slaapkamers en gemeenschappelijke ruimtes.”

## Bewoner Els

Els, een van de bewoners laat graag haar kamer even aan ons zien, zodat wij een beeld hebben van hoe iedereen hier woont. Net als alle bewoners heeft zij haar kamer een inrichting gegeven naar haar eigen smaak en duidelijk is dat Els heel veel van knuffels en poppen houdt. Bijzonder trots is zij ook op de plantentak in de binnentuin voor haar deur, die zij als haar eigendom beschouwt en waarin ze graag alle planten en bloemetjes laat zien. Els klinkt als een tevreden bewoner. Jara: “Wij zorgen voor een fijne woonplek, maar organiseren ook creatieve

bezigheden, zoals schildermiddagen of we gaan wel eens met de bewoners op pad naar de dierentuin bijvoorbeeld.” Jara voelt zich betrokken bij haar cliënten en vindt het prettig om op deze manier te kunnen bijdragen aan hun leven. “Daarbij gaat het niet altijd om grote stappen, maar ook een kleine bijdrage kan enorm waardevol zijn. Bijvoorbeeld toen het na een lang traject eindelijk lukte om een bewoner, die al zeven jaar geen vast gebit meer had, weer een passend gebit te bezorgen. Daarmee durfde hij na al die tijd weer op bezoek bij zijn moeder omdat hij zich niet meer schaamde. Dat is toch prachtig!”

## Domus+ de Hoek

Köglaan 25, Utrecht  
www.legerdesheils.nl  
030-2721218



## Ben jij op zoek naar betekenisvol vrijwilligerswerk?

Humanitas Utrecht staat klaar voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Hiernaast lees je meer over de projecten die wij aanbieden in de stad. Welk project past bij jou?

Waarom vrijwilligerswerk doen bij Humanitas Utrecht?

- Focus op zelfredzaamheid
- Flexibel qua tijd en moment in de week
- Waar dan ook in de stad
- Vanaf één uur per week een verschil maken

### Humanitas Utrecht

Christiaan Krammlaan 2  
3571 AX Utrecht  
030-2524030  
utrecht@humanitas.nl  
www.humanitas.nl/utrecht  
instagram.com/humanitasutrecht  
facebook.com/humanitasutrecht



Scan de QR-code voor meer informatie of om je aan te melden

humanitas Utrecht



## Ben je langdurig ziek of arbeidsongeschikt?

Wat doet de arbo-arts en hoe werkt een wia-keuring?



Kom 25 juni naar de gratis bijeenkomst 'Financiën en ziek bij de werkgever'



Informatie en aanmelden: [www.u-centraal.nl/ziekbijde werkgever](http://www.u-centraal.nl/ziekbijde werkgever)

## De muziekschool voor heel Utrecht

ukelele | piano | gitaar  
mamakoor | zang | popkoor  
muziek op schoot | AMV

voor kinderen en volwassenen

DE MUZIEK FABRIEK

BEMURDE WEERD OZ 13  
DEMUIEKFABRIEKUTRECHT.NL



## Op strooptocht door de wijk achtervolg ik een buurman

In een van de meest feestdagenrijke periodes van het jaar ruim ik mijn huis op. Gelukkig ben ik niet de enige met dit idee: de vuilcontainers voor mijn huis zitten vol. Ik sla rechtsaf en loop de straat door naar het volgende setje containers. Ook die zijn vol. Twijfelend kijk ik rond of ik verder zal lopen tot mijn oog een man vangt, getooid met een identieke zwarte zak. Hij loopt trefzeker tussen de huizen door voor mij uit, op zo'n vijftien meter afstand, recht op de volgende containers af. Vol. Hij slaat rechtsaf.

Ik volg hem, en omdat ik het gek vind om zo in zijn kielzog te lopen, knoop ik een praatje aan: "Wat weet jij goed waar alle containers zijn, zeg. Ik echt niet." Hij: "Ik zie ze als ik wandel door de wijk." Ik wandel ook door mijn wijk, maar het is niet iets waar ik op let. Hij lijkt wel de jongen van Prison Break, Michael Scofield, die zijn broer wilde helpen ontsnappen. Daarom had hij het bouwplan van de gevangenis op zijn lijf laten tatoeëren, toen hij zich liet opsluiten. Al is mijn wijk meer geometrisch aangelegd dan de gevangenis in de serie. Die ik overigens keek met een vriendin in Den Haag, als ik daar een weekend logeerde. Zij kon wel vijf afleveringen achter elkaar bingen, terwijl ik met drie afleveringen inclusief vijf pauzes dik aan mijn taks zat. En toen was ik nog dertiger. Ondertussen haal ik nog

geen twee afleveringen achter elkaar, van welke serie dan ook. En is het maar goed dat je in de bioscoop een vaste plek hebt met mensen om je heen, zodat je niet weg kunt.

Ondertussen zijn we bij de vuilcontainers in het noordelijkste deel van de Veemarkt aangekomen. Het ijzer kan nog schuiven, dat kan maar één ding betekenen. Er is ruimte! De buurman houdt de klep voor me open: "Laten we ze samen doen, want stel je voor dat het daarna niet meer lukt." Ik plaats de mijne ernaast. Wat een gentleman.

Een week later ontdek ik een verborgen parel. In deze feestdagenterreurtijd is de container voor mijn huis weer vol. Dus hang ik de zwarte zak aan de gele band om mijn stuur. Ik adem diep in en uit: mijn vuilniszak en ik zijn klaar voor Overvecht of Wittevrouwen. Tot mijn ogen blijven haken aan die ene losse container. Piepende remmen. Hij staat vlak bij de schapjes, schuin tegenover het verzorgingshuis. Waarschijnlijk heb ik deze door spelende kinderen altijd over het hoofd gezien. Hup, zak in bak. Verlost van mijn vuil fiets ik de stad in.

Anneke Laverman is expert in overtuigingskracht: schrijven, presenteren & assertiviteit. Ik hou erg van overdrijven. Waarschijnlijk is niks wat je van me leest, helemaal waar. Behalve de boodschap.



TEKST PETER BOER

## Het politieke nest van Bart Engbers

Drie jaar geleden begon Peter Boer met deze serie. Sindsdien werden verkiezingen gehouden voor de Gemeenteraad, Provinciale Staten, twee keer voor de Tweede Kamer en op 6 juni van dit jaar voor het Europese Parlement. Dit is het laatste interview in die serie. Peter Boer sprak Bart Engbers over zijn politieke nest. Hoe werd bij hem thuis over politiek gesproken en waar liggen zijn politieke roots? Bart (1947) woont in Tuindorp en was PvdA-raadslid en directeur van het Vader Rijn College (nu Trajectum, red.) in Overvecht.



“In alles voel ik me nog steeds een Twent; een jongen uit de provincie die zich enorm verbonden voelt met deze stad”

Op de eerste warme dag van dit jaar zitten Bart en ik bij restaurant Buurten op het terras. Hij laat me de namenlijst van de raadsleden in 2000 zien; Bart was toen raadslid voor de PvdA. “Dit is de laatste namenlijst in het zogenoemde monistisch stelsel; toen werden wethouders nog uit de fracties van de gemeenteraad benoemd. Als fractie waren wij toen de grootste. Wij hadden elf zetels en Leefbaar Utrecht negen. Ik ben meer een bestuurder dan een politicus; ik mis daarvoor de juiste gedrevenheid. Dat lijkt misschien bescheiden, maar ik vind het belangrijker om iets voor de stad te realiseren; zonder daarvoor al te veel op de voorgrond te treden. Eind jaren 90 maakte ik me er druk over, dat er op de Lange Smeestraat geen onderdak voor heroïneverslaafden gerealiseerd kon worden. De bewoners kwamen in opstand en dat werd gevoerd door berichten in de krant. Ik zette door en herinner me nog het geroffel in de raadzaal toen ik het woord nam. Uiteindelijk lukte het wel om voor deze groep een plek op de Kaatstraat te vinden. Daar zit dan mijn gedrevenheid. Ik vind dat mensen niet zonder een dak boven hun hoofd in de stad moeten slapen. Dat is nog steeds niet echt gelukt en dat is wel een understatement!”

### Dromer

“Ik was nog ontzettend jong, een jaar of tien, toen ik de Tweede Kamerverkiezingen van 1958 bewust meemaakte. Dat ging toen zo. Onze buurman in Nijverdal belde aan; ze hadden een teller op het stembureau nodig. Ik moest met hem mee naar het stembureau. ‘Die jongen kan lekker tellen’ hoor ik hem nog zeggen. Op school kon ik inderdaad heel goed meekomen. Van die avond kan ik me niet zo veel herinneren. Ook al zal ik het wel een spannende avond hebben gevonden. Ik hielp met het legen van de stembus, het uitvouwen van de stembiljetten, het per partij op stapels leggen en dan kon het echte tellen beginnen. Ik weet niet of ik op die avond al wist dat ik later iets in de politiek wilde gaan doen.”

### Jeugd in Twente

“Voor mijn moeder gold Nijverdal, Helleendoorn, als haar wereld. Zij was lid van de plattelandsvrouwen en dat was niet politiek gekleurd. Voor haar was iedere stad heel ver weg. Voor mij was dat niet anders. Ik herinner me een fijne jeugd in Nijverdal. In het dorp was iedereen bij elkaar betrokken. Het maakte niet uit of je katholiek, protestant, liberaal of socialist was. We leefden er in pais en vree. Ik denk dat iedereen op zijn eigen manier

in die jaren calvinistisch was. Mijn vader was textielarbeider en een machtig man als actief lid van de vakbond; een man met een groot sociaal gevoel. Hij deed veel werk voor de vakbond en kwam op voor de textielarbeiders. Het was voor hem toen ondenkbaar dat de textielfabrieken ooit zouden kunnen verdwijnen. Als oudste zoon was ik voorbestemd om priester te worden. Ik droomde ervan om als missionaris Twente te verlaten. Ik wilde naar het Amazonegebied van Brazilië reizen en de bevolking daar bekeren tot het geloof. Na het gymnasium op het kleinseminarie in Boxtel, wist ik dat het priesterschap niet mijn roeping was.”

“Ik vind dat mensen niet zonder een dak boven hun hoofd in de stad moeten slapen”

### Groener dan gras

“Na de zomer van ’69 ging ik naar Utrecht waar ik college volgde bij Theo van Tijn. Hij typeerde zichzelf als marxist en als sociaal-historicus. Mijn vader kende Utrecht al een beetje. Voor vergaderingen moest hij regelmatig naar het aartsbischoppelijk paleis aan de Maliebaan. Het



Foto van Gemeenteraad Utrecht in 2000, Bart is de zesde van links



Bart links op de arm van zijn vader

“De stad Utrecht heeft een metamorfose ondergaan; ook in politiek opzicht”

lag zeker niet in de lijn dat ik Utrecht zou gaan studeren. Bij ons thuis stond het Radboud-potje op tafel. Als roomse jongen ging je naar de Katholieke Universiteit Nijmegen. Toch koos ik voor studeren in Utrecht.

In het begin was ik echt die jongen uit de provincie; een Twent en groener dan gras. Ik was de enige uit een arbeidersgezin. Mijn medestudenten waren linkser dan ik ooit zou durven denken. Ik had het gevoel dat ze allemaal communist waren; sommigen gingen met hun ideeën verder en ze voelden zich tot het Trotskisme aangetrokken. De PPR was in diezelfde periode in opkomst. De naam van Bas de Gaay Fortman zong al een tijdje rond. Een man met nieuwe ideeën. Een paar jaar ben ik voor de PPR actief geweest. In die periode heb ik veel mensen leren kennen waaronder Boy Trip; hij was voorzitter van het College van Bestuur van de Universiteit Utrecht en later minister voor het wetenschapsbeleid in het kabinet Den Uyl. In het begin van de jaren zeventig koos ik voor de PvdA; een veel grotere partij die veel meer zou kunnen betekenen.”

“Ik was de enige uit een arbeidersgezin”

“Leerlingen moeten nog steeds op te jonge leeftijd een richting kiezen”

### Lesgeven

“Tijdens mijn studie ging ik, zonder enige ervaring, al lesgeven. Ik bevond me letterlijk in een arena met een klas rond me. Ik was in het diepe gegoooid, maar het voelde goed. Lesgeven is daarna mijn passie gebleven. Ondertussen studeerde ik af in ‘economische en sociale geschiedenis’. Tot begin jaren 80 heb ik lesgegeven. In die periode kwam de middenschool op. Een van die middenscholen was ‘de Witte Raaf’; daar ging ik lesgeven en werd ik later ook begeleider van andere docenten. Inmiddels had ik James van Lidth de Jeude leren kennen die toen wethouder Onderwijs voor de PvdA was. Hij vroeg me of ik in de onderwijscommissie van de gemeenteraadsfractie van de PvdA mee wilde werken. We zijn altijd nog bevriend. We kijken met plezier terug op de tijd waarin we, met onze eigenzinnige ideeën, het onderwijs in Utrecht vorm probeerden te geven. Samen stonden we aan de wieg van de fusie tussen de Witte Raaf en het Thorbecke College die samengingen in het Spectrum

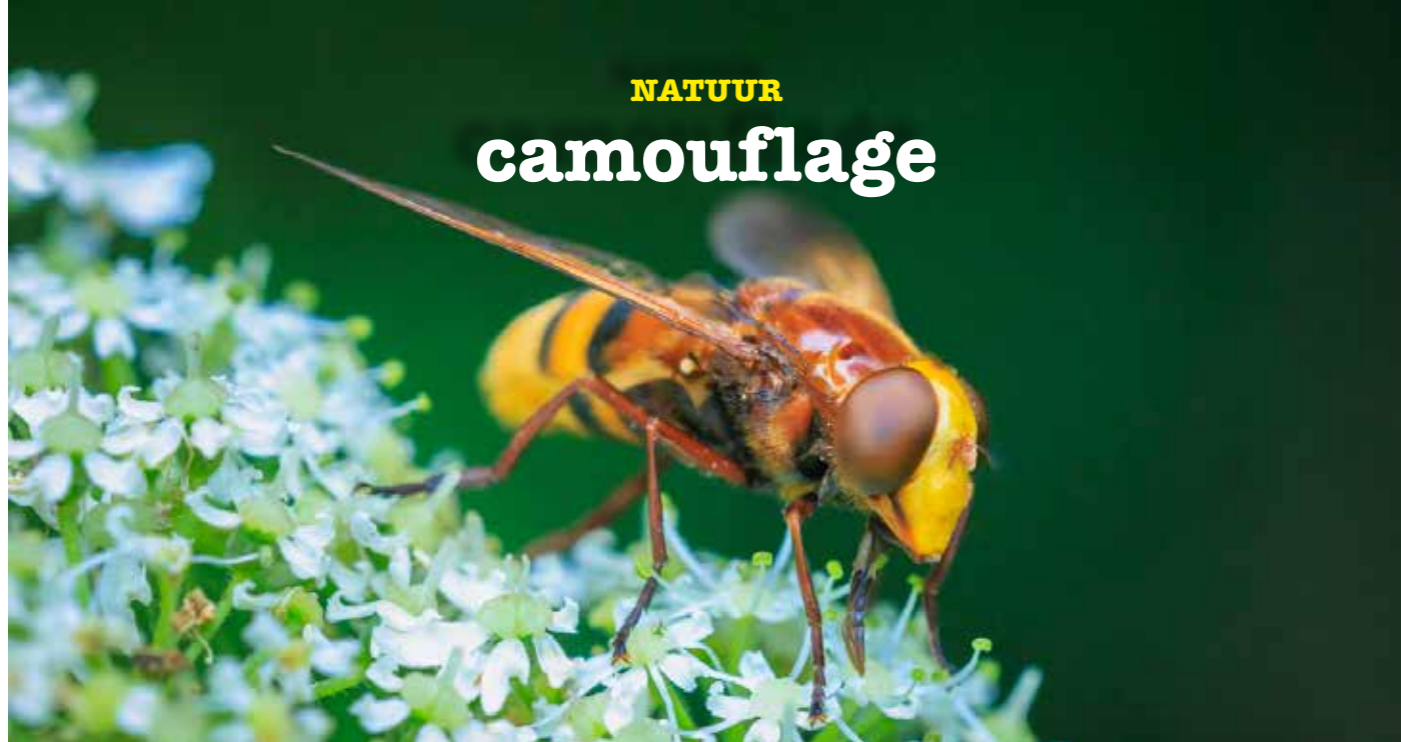
College; dat was geen eenvoudig proces. Het is jammer dat het idee achter de middenschool nooit goed van de grond is gekomen. Het was zo mooi geweest om leerlingen na de basisschool meer tijd te gunnen om te ontdekken welke opleiding het beste past. Leerlingen moeten nog steeds op te jonge leeftijd een richting kiezen. Dit veroorzaakt veel onnodige stress. Ik vind dat heel jammer.”

### Babyboomer

“Naast mijn baan als directeur bij het Vader Rijn College in Overvecht was ik lid van de gemeenteraad; daar ging het er soms hard aan toe. Burgemeesters Ivo Opstelten en Annie Brouwer hebben de boel in hun periode bij elkaar kunnen houden. Annie vond ik echt de verbinder die de stad toen nodig had. Toen ik als jonge student in 1969 de stad een beetje leerde kennen, was het allemaal nog niet zo bijzonder. Er gebeurde niet veel. Utrecht was een wat saaie, slaperige stad. Dat kun je nu echt niet meer zeggen. De stad heeft een metamorfose ondergaan; ook in politiek opzicht. Of kijk ik er toch naar als die babyboomer? In alles voel ik me nog steeds een Twent; een jongen uit de provincie die zich enorm verbonden voelt met deze stad.”

NATUUR

## camouflage



TEKST TIENEKE DE GROOT

**Zomer. Ik kijk uit mijn raam naar beneden en zie een reus. Jawel. Bij de bloeiende vlinderstruik. Geen reden tot paniek; belangrijker is te weten om welke reus het gaat. Er leven er namelijk vijf in ons land. Zoals alles zijn ook afmetingen relatief, maar deze reus verdient het zo te heten. Met 2,5 cm is het de grootste in zijn/haar soort in Nederland. De naam is stadsreus, oftewel *Volucella zonaris*. Stadsreus, omdat deze ooit zeldzame zweefvlieg vooral, en steeds vaker, in stedelijk gebied voorkomt.**

Mijn reus heeft een passende bijnaam: hoornaarzweefvlieg. De zweverd heeft zich gestoken in een jas van een 'gerespecteerde' wesp, de hoornaar. Wel een iets aangepaste jas, eentje zonder wespentaille. Om vijanden te slim af te zijn camoufleren veel insecten zich. Geliefd is een geel-zwart gestreepte outfit, omdat het loont om op stekende wespen en bijen te lijken. Je vermommen als een ander beest heet mimicry. Wie niet sterk is, etcetera. Als insectenetende dieren toch eens wisten dat stadsreuzen gemoedelijk van aard zijn en geen angel hebben...

Vrouw stadsreus legt haar eitjes in een nest van een wesp-kolonie. De zweefvlieglarven die daaruit tevoorschijn komen leven onder in het nest waar ze dode en stervende wespen oppeuzelen. Ongevaarlijk is het niet om je zonder verdedigingswapen te wagen in een wespennest. Toch worden stadsreuzen niet aangevallen. Vermoedelijk verspreiden zowel de eierleggende vrouwtjes als de larven een geur die de agressie van de wespen onderdrukt.

*Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.*

In de herfst sterven de meeste wespen. De stadsreuslarven overwinteren in het nest om in het voorjaar te verpoppen en als volwassen reus weg te vliegen.

Ondertussen doet mijn stadsreus zich tegoed aan nectar en stuifmeel van de vlinderstruik. Hij of zij heeft het getroffen. Deze struik is opgegroeid zonder pesticiden en insecticiden. Dat kun je helaas van veel aangeboden bloemen en planten in tuincentra niet zeggen. Ook als er 'bijvriendelijk' bij staat zitten er vaak giftige chemische stoffen in. Dan denk je dat je goed bezig bent voor insecten door een smulplant te kopen en bied je ze heel vriendelijk een gifbekertje aan...

Reken maar dat er door al die opgetelde bloembezoeken in tuinen (en akkers) veel chemisch spul zo'n reusje binnenkomt. Waaronder neonicotinoïden. Jawel, een tongtwister. En niet alleen voor de tong. Als het zaad of de plant hiermee behandeld is zit het overal in de plant, tot in het stuifmeel. Met als gevolg allerlei schadelijke effecten voor het zenuwstelsel, de beweeglijkheid en het immuunsysteem van insecten. Over het effect op bodem en mensen hebben we het even niet.

De achteruitgang van zweefvliegen gaat de laatste jaren nog sneller dan bij wilde bijen. Als we niet langer in de verkoop-tactiek van tuincentra trappen en geen gifplanten meer kopen, wie weet komen er dan meer zweefvliegen rondzoemen. Ik ben reuzebenieuwd.

**De leukste opvang in de buurt!**

Mini Stek Kinderopvang [www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl)  **030-6368510** (9.00-13.00 uur) [info@mini-stek.nl](mailto:info@mini-stek.nl)



**“Shared dining in een gezellige en eigentijdse sfeer”**

### De Goude Maen

**Nieuw restaurant van Jørgen Heinink (51) en Erik van Sterkenburg (35) aan de Jan van Galenstraat. Sfeervol dineren bij kaarslicht kan hier zeven dagen per week!**

Jørgen: "Het concept is shared dining, dus meerdere kleine hapjes die je kan delen, maar dat hoeft natuurlijk niet. Je kan hier volledig vegan eten, maar er is ook vlees en vis. Glutenvrij is ook mogelijk. Een greep uit het assortiment: gamba's, bouillabaisse, yakitori, rendang, vitello tonato, ravioli van bospaddestoelen; parelcouscous met dadel, etc. Kom vooral een keer proeven!"

Gezinnen met kinderen zijn zeer welkom! Jørgen: "Uiteraard kun je een kinderplateau met frietjes naar wens samenstellen. En er is een speciale kinderspeelhoek, zo kunnen de ouders even lekker bijpraten terwijl de kids lekker spelen."

Het schip van Jan van Galen heette de Goude Maen, dus de naam is zeer toepasselijk in de Zeeheldenbuurt. De eigenaars willen ook iedereen verwelkomen die gewoon even een borrel wil komen drinken. Er zijn lekkere borrelplanken te krijgen (ook vega) en diverse cocktails.

#### Kom je ook een keer eten?

Reserveer dan snel een tafel!

De Goude Maen

Jan van Galenstraat 6

030-2014 357

Dagelijks open van 17.00 – 22.00 uur

# Wijkplatform Noordoost zoekt nieuwe leden!

TEKST KEES BOS

**Weet je dat je als inwoner van de wijk Utrecht Noordoost elke dag van het jaar invloed kan uitoefenen op de wijze waarop burgerbelangen in onze wijk worden behartigd?**

Ben je bereid je in te zetten voor je wijk door je aan te sluiten bij het Wijkplatform Noordoost? Laat jouw stem luid en duidelijk horen.

Jij bent mede-eigenaar van de stad. Je mag dus overall wat vinden. Maar als je werkelijk jouw eigen belangen en die

van al jouw medeburgers wil behartigen heb je baat bij het feit dat het Wijkplatform een stem heeft die wordt gehoord.

Het Wijkplatform wil nieuwe leden en bestuurders aantrekken. Onlangs zijn er bestuursleden afgetreden en om de organisatie efficiënt te kunnen laten werken zoeken wij naar vervangers en uitbreiding.

Raap jouw moed bijeen en stap in de wereld van de belangenbehartiging. Doe bestuurlijke ervaring op. Breid jouw

netwerk uit door als lid zitting te nemen in een van onze stuurgroepen of commissies. Of wees een lid dat goed kan luisteren en met frisse ideeën komt.

**Doe mee en denk mee!**

Mocht je de uitdaging aan willen gaan scan dan de QR-code of kijk op onze website.

[www.wijkplatformnoordoost.nl](http://www.wijkplatformnoordoost.nl)



GEANNET NIEBOER  
UITVAARTBELEIDING

Voor een warm en waardig afscheid

Bel bij overlijden of om uw uitvaartwensen eens te bespreken: 06 40 93 44 43

WWW.GEANNETNIEBOER.NL



"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL



SENS uitvaarten



030 - 737 02 02 [sensuitvaarten.nl](http://sensuitvaarten.nl)

Hé Utrecht Noordoost!  
Auto wassen doe je bij:

CARWASH LARENSTEIN

C. de Haasweg 10 Bilthoven

De Rooij De Bilt

Service Audi Service SKODA

DierenDokters met passie voor zorg Utrecht

Rauwenhofflaan 232, Tuindorp  
[www.dierendokters.com](http://www.dierendokters.com), 030-271 2427  
[utrecht@dierendokters.com](mailto:utrecht@dierendokters.com)

HET GROTE UTRECHT STADSDINER

# DEEL JE MAALTIJD # GEEF OM JE STAD

## Peter & de Dom

### De Salvator

Een paar weken moest ik horen waarom ik de Domtoren zou beklimmen. 'Voor de koning notabene! Dat hadden we niet van je gedacht.' Nog een tijdje hield ik vol dat ik natuurlijk niet voor hem die 465 treden beklom. Het hielp allemaal niet echt. We waren door het Utrechts Klokkenluiders Gilde uitgenodigd om, met een select gezelschap, het luiden van de klokken op Koningsdag mee te maken.

Ik had de wekker vroeg gezet en fietste ruim voor acht uur de buurt uit; daar was het nog stiller dan stil al lieten halsbandparkieten en merels zich wel horen. Pas op de Wittevrouwensingel zag ik dat er in de stad een feestje was gevierd; ik laveerde behendig tussen de overblijfselen van dat feestje door. Op de Lijnmarkt was me een eerste kop koffie beloofd. Op het bankje bij de boom aan het begin van de Lijnmarkt zag ik Hakim al zitten. Ik had hem jaren niet meer gezien en ging even bij hem zitten. Het leek me nog te vroeg om bij mijn koffie-adresje op de Lijnmarkt aan te bellen. Hakim gaf me zijn plastic map met daarin een van zijn gedichten. Ik herkende het van een paar jaar geleden. "Lees, lees en koop," herhaalde hij een paar keer. Ik verontschuldigde me en zei dat ik de Domtoren zou gaan beklimmen. "Je bent hartstikke gek," zei hij nog toen ik opstond en de Lijnmarkt inliep.

Misschien had hij wel een beetje gelijk, dacht ik, na de eerste van de 465 treden. Het voelde nog goed. Helemaal naar boven om de Salvator te horen, bediend door de luidende mannen met rode sweaters. Allemaal mannen van een zekere leeftijd waartoe ik ook behoor. Ik dacht aan de oudste klokkenluider, een vitale tachtiger die even verderop de Jacobikerk aan het luiden was. Qua conditie leg ik het voorlopig wel bij hem af. We liepen verder omhoog naar de klokkenkamer. Ik gaf nog geen krimp. Op die vroege zaterdagmorgen van 27 april was het een oorverdovend spektakel toen de Salvator klonk; gelukkig had ik oorbeschermers gekregen. Na het luiden, daalde ik met de anderen af naar de bestuurskamer; in mijn oren een zachte piep. Voor het eerst van mijn leven dronk ik oranjebitter. "Voor de koning", werd er aangeheven; ik wilde niet achterblijven en fluisterde het zachtjes mee.

Tijdens het tikken van dit stukje keek ik naar de foto van mijn opa Marten die als jongen van achttien bovenop de Domtoren staat. In de verte zie je de 'Inktpot'; het is nog steeds het grootste bakstenen gebouw van Nederland. Om dit te bouwen werden twee steenfabrieken gekocht; met de overgebleven stenen is een deel van de huizen van Tuinwijk gebouwd. Ook met opa beklom ik de Dom. Nee, zo gek is het niet om die 465 treden op te lopen.

Op 4 mei stond ik op het Domplein. Het regende zachtjes en ik voelde de grond door de zware Salvator trillen. Daarna twee minuten absolute stilte. Ik twijfelde geen moment aan wie ik zou denken.

*Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp.*

### Het Grote Utrecht Stadsdiner

Op donderdag 17 oktober 2024, Wereldarmoededag, zitten duizenden Utrechtse met elkaar aan tafel. Eet je mee? Wil je aanschuiven bij een van de eetlocaties? Meld je dan aan op een van de adressen, deze komen in september op de website te staan.

Wil je zelf koken? Bestel dan je pakket met ingrediënten voor vier personen voor vijf euro. De gehele opbrengst gaat naar de actie Geef om je Stad. Met jouw bijdrage krijgen ruim 900 deelnemers van de Voedselbanken in Utrecht een gratis dinerpakket.

Meer info: [www.stadsdinerutrecht.nl](http://www.stadsdinerutrecht.nl)



BRIDGECLUB WILHELMINAPARK SINDS 1946

**KOM BRIDGEN BIJ BRIDGECLUB WILHELMINAPARK!**

Zoek je gezelligheid? Vind je het leuk om je brein lenig te houden? Samen met plezierige stadgenoten? Kom dan bridgen bij Bridgeclub Wilhelminapark! Of kom het bij ons leren.

Bridgen is een denksport voor jong en oud. Het is een sociale sport omdat je met een partner tegen andere paren speelt. Het spel is iedere keer anders. Je traint op een speelse manier je geheugen en je concentratievermogen. En na afloop praten we gezellig na. We spelen op vier momenten in de week, op verschillende plaatsen in de stad. Keus genoeg dus. En wil je de spelregels leren? Kom dan naar een van onze cursussen.

Ga voor meer informatie naar onze website [2028.bridge.nl](http://2028.bridge.nl). Of stuur een berichtje naar onze secretaris: [bcwsecretariaat@gmail.com](mailto:bcwsecretariaat@gmail.com). Hij komt graag met je in contact.

Je bent van harte welkom!

**GEZELLIG EN COMPETITIEF BRIDGEN**

VBU VERHUISBEDRIJF UTRECHT  
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!

Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444  
[info@verhuisbedrijfutrecht.nl](mailto:info@verhuisbedrijfutrecht.nl)  
[www.verhuisbedrijfutrecht.nl](http://www.verhuisbedrijfutrecht.nl)



# Hopakker

Waar de Gruttersdijk zich afsplitst van de Hopakker ligt dit hoekpand van vier verdiepingen direct aan de Oosterstroom, de eeuwenoude watergang tussen de Gruttersdijk en de Hopakker.

Het pand is ontworpen en gebouwd in 1904 door bouwkundige en aannemer H. Etmans, als werkplaats met woonhuizen. Het pand heeft laad- en losdeuren aan het water en aan de Hopakker en oorspronkelijk was er aan de smalle kant ook een trap zodat schippers makkelijk naar het straatniveau konden komen om hun komst te melden.

Volgens Marc Scholtis, de huidige bewoner, denken veel mensen dat Hopakker 2 het kleinste huis van Utrecht is, maar het pand heeft alleen een smalle zijgevel van maar 1 meter breed. Achterin is het zo'n 6 meter breed. Hoewel herkenbaar en heel bijzonder (het staat onder andere op het etiket van Hopakker IPA bier van brouwerij Utrecht) heeft het pand geen status als beschermd stadsgezicht of monument. Het aanzicht heeft wel veel kunstenaars geïnspireerd. Er zijn diverse illustraties online te vinden.

TEKST MAURICE HENGEVELD  
FOTO JULIA WASSEN

